

Det finns inga piller för meningsfullhet.

Ett Fontänhus är en plats för och med människor som lever med psykisk ohälsa. Med hjälp av en psykosocial och arbetsinriktad rehabilitering tar vi tillvara på människors kunskap och friska sida för att växa tillsammans.

Varför Fontänhus?

Fontänhusens modell är en psykosocial arbetsinriktad rehabilitering som stödjer människor som lever med psykisk ohälsa på vägen till återhämtning. Grundtanken är att ta tillvara och utveckla människors friska sidor genom arbete och gemenskap. Medlemmarna deltar frivilligt i verksamheten och bidrar efter förmåga. Genom att bryta isolering, strukturera sin dag, arbeta med meningsfulla uppgifter, ingå i en gemenskap stärker medlemmen sin självkänsla.

Fontänhusen har en inbjudande och inkluderande miljö där människor oavsett bakgrund, svårigheter och ålder kan delta. Den unika atmosfären har visat sig vara ovärderlig för medlemmarnas återhämtning. Framförallt hjälper den människor att bygga sig en hållbar tillvaro där psykiska svårigheter inte längre definierar livskvalitén.

Clubhouse international

Är en världsomfattande organisation med nästan 300 fontänhus i drygt 30 länder. Fördelarna med ett medlemskap i Clubhouse International (CI) är många. All verksamhet drivs enligt 37 internationella riktlinjer och för att säkerställa detta skall såväl handledare som medlemmar utbildas vid något av CI's utbildningscentra.

Ett nytt hus skall ackrediteras inom fyra år för att få kalla sig ett fontänhus. Ett team på två personer besöker fontänhuset och undersöker om huset följer de 37 riktlinjerna. Om så är fallet, är fontänhuset ackrediterat i tre år.

Ibland behöver olika saker rättas till och fontänhuset får då ett år på sig att göra detta. På så sätt garanteras att ett fontänhus i Sverige fungerar ungefär likadant som ett i till exempel USA. Kommuner och sponsorer vet därför att verksamheten är kvalitetssäkrad.

En beprövad arbetsrehabiliteringsmodell som ger resultat, på riktigt!

- När andra modeller ofta fokuserar på vad som är problematiskt och ser till vad som begränsar en individ så är Fontänhusens styrka fokus på det som fungerar. Den arbetsinriktade strukturen i kombination med att arbeta sida vid sida är det som bidrar till återhämtning och medlemmarnas ökade tilltro till sin egen förmåga.
- Under 2017 deltog 1800 medlemmar aktivt i verksamheten.
- Under 2017 påbörjade 276 medlemmar som har stått långt från arbetsmarknaden ett arbete, praktik eller studier.
- Forskning i Finland (Hietala-Paalamäe et al, 2009) tyder på att Fontänhusmodellen är mycket kostnadseffektiv.
- Tidigare forskning från USA har visat att inläggningar på sjukhus minskade med 75% bland Fontänhusets medlemmar.
- Ett antal utredningar från USA och Kanada visar att på fem år får samhället tillbaka mellan fem och fjorton gånger den investering som det kostar för att etablera ett fontänhus!

För mer information om forskning och resultat gå in på www.sverigesfontanhus.se

Citat från
medlemmar

**På Fontänhuset
blir jag stärkt i att
ta hand om mig
själv.**

**Efter år av
isolering har jag
ett socialt liv.**

**På Fontänhuset törs
man vara sig själv
men man vågar också
testa och ta reda på
vem man är.**

**Fontänhuset har
gett mig något att
se fram emot.**

**Det är min tränings
bas för att möta
livets alla områden.**

**Genom
fontänhuset är jag
på väg någonstans
och har nästan
aldrig ångest.**

**Tillsammans skapar vi
de förutsättningar vi
vill ska finnas.**

**Man känner sig så
omtyckt på huset att
man tycker om sig
själv mer.**

**Här får jag
förutsättningar att
kunna gå vidare
med livet.**

**Fontänhuset
har hjälpt mig
få tillbaka min
självkänsla.**

**Fontänhuset innebär
en betydelsefull
gemenskap där jag
känner mig väntad
och saknad.**

En rehabiliteringsmodell som bidrar med följande:

- ✓ Ger en **meningsfull vardag** för personer med psykisk ohälsa.
- ✓ Bidrar till minskat behov av medicinering och psykiatrisk vård.
- ✓ Ger en **tydlig struktur** att luta sig mot och växa i som bygger på att man arbetar sig frisk.
- ✓ Bjuder in till att arbeta tillsammans **sida vid sida**, handledare och medlemmar.
- ✓ Ger medlemmar verktyg att hantera livsstilsfrågor.
- ✓ Erbjuder sociala- och kulturella fritidsprogram.
- ✓ Ökar förmågan att hitta **vägar ut till arbete och studier**.
- ✓ Bidrar till att Fontänhusets medlemmar blir stärkta i sig själva och känner en tillit till den egna förmågan.
- ✓ Använder en alternativ professionalitet som förordas av många forskare beträffande återhämtning. Där ett traditionellt förhållningssätt bygger på tankar om distans och neutralitet så bygger denna alternativa professionalitet på personligt engagemang och att våga se till individens behov. Relationen är det som står i centrum.

Här finns vi idag!

Malmö

Lund

Helsingborg

Älmhult

Båstad

Falkenberg

Göteborg

Motala

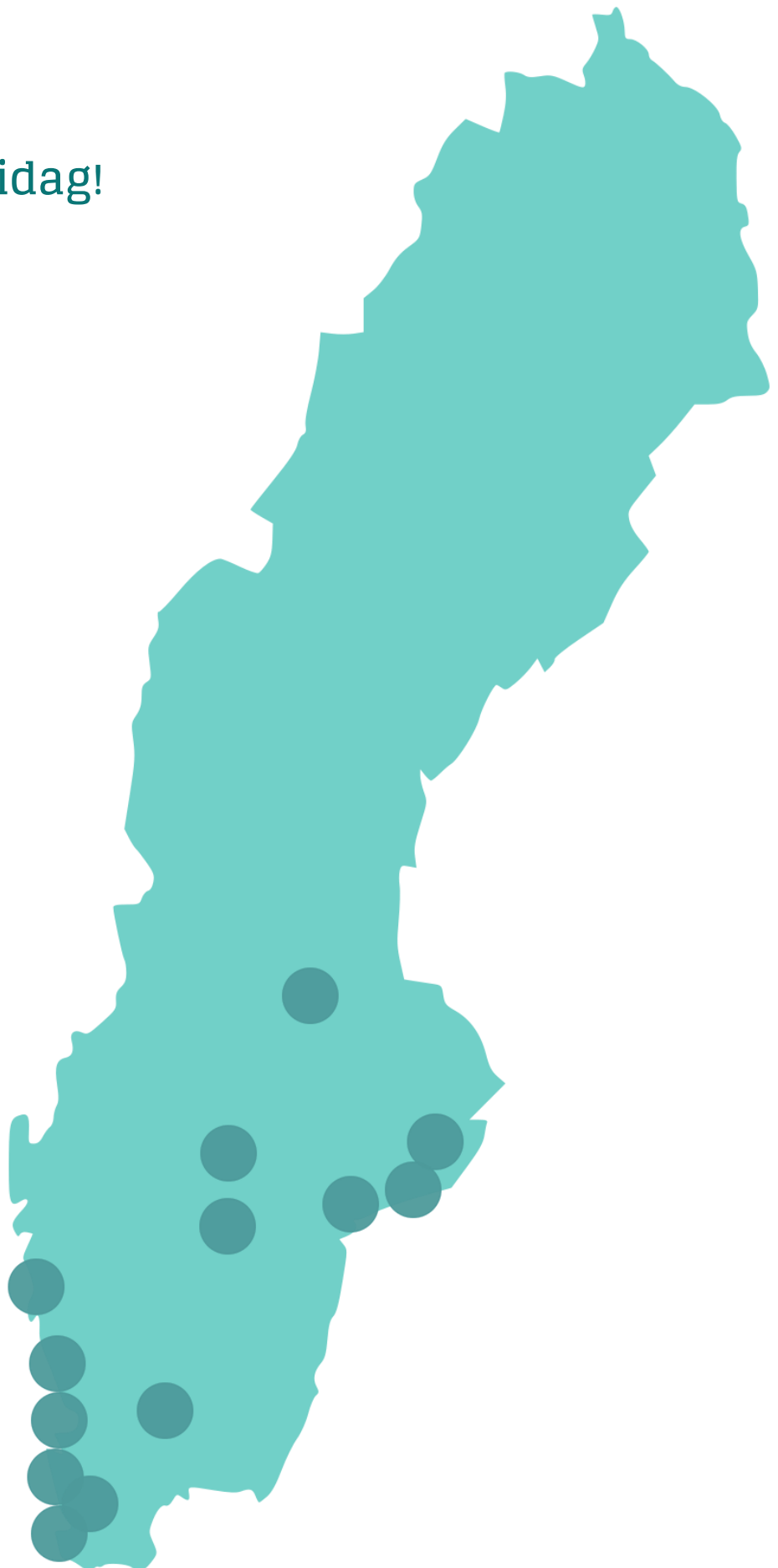
Örebro

Nyköping

Sköndal

Stockholm

Falun (2019)





Sveriges Fontänhus Riksförbund



Box 4051
102 61 Stockholm
www.sverigesfontanhus.se

Inger Blennow, Ordförande
Tel: 0766-31 23 53

Sara Call, Projektledare
Tel: 0768-51 15 22

Är ni intresserade av att starta ett Fontänhus i din kommun?

Kontakta:

projektflerfontanhus@gmail.com