

En beprövad modell för arbetsrehabilitering som ger resultat.

Fontänhusen fokuserar på det som fungerar istället för det som är problematiskt och begränsar en individ.

- Ger en meningsfull vardag för personer med psykisk ohälsa.
- Bidrar till minskat behov av medicinering och vård.
- Ökar förmågan att hitta vägar ut till arbete och studier.
- Erbjuder sociala- och kulturella fritidsprogram.
- Bidrar till att Fontänhusets medlemmar blir stärkta i sig själva och känner en tillit till den egna förmågan.

” Jag har gått från att vara hemmasittare till att nu ha ett heltidsjobb.

/Erica, 26 Medlem i Falkenberg

” Mitt Fontänhus betyder; en trygg plats att gå till där jag kan jobba med saker som är spännande och intressanta

/Katarina, 52 Medlem i Stockholm

Sverige första Fontänhus startades 1980 av Lis Asklund på Götgatan i Stockholm. De 13 svenska husen har tillsammans cirka 2000 aktiva medlemmar.

2022 fanns det 13 Fontänhus i Sverige och över 320 över hela världen. Besök gärna ett hus! Vi finns i Falun, Stockholm, Sköndal, Örebro, Nyköping, Motala, Göteborg, Falkenberg, Älmhult, Båstad, Helsingborg, Lund och Malmö.

Vi arbetar för att starta nya hus i bland annat Västernorrland, Värmland, Gävleborg och MittSkåne. Är ni intresserade av att starta ett Fontänhus i er kommun? Kontakta oss idag!

” Fontänhuset öppnade mina ögon för alla möjligheter.

/Oliver, 29 Medlem i Båstad



SVERIGES FONTÄNHUS
RIKSFÖRBUND

Medlem i Clubhouse International



KONTAKT

Epost	info@sverigesfontanhus.se
Adress	Box 4051, 102 61 Stockholm
Hemsida	www.sverigesfontanhus.se
Facebook	SverigesFontanhusRiksforbund
Linkedin	Sveriges-Fontanhus-Riksforbund
Instagram	FontanhusSverige

DET FINNS INGA PILLER FÖR MENINGSFULLHET



SVERIGES FONTÄNHUS
RIKSFÖRBUND

Ett Fontänhus är en plats för och med människor som lever med psykisk ohälsa.

Ett Fontänhus är en plats för och med människor som lever med psykisk ohälsa.

Fontänhusens modell är en psykosocial arbetsinriktad rehabilitering som stödjer människor som lever med psykisk ohälsa på vägen till återhämtning och reintegrering i samhället.

Grundtanken är att ta tillvara och utveckla människors friska sidor genom arbete och gemenskap.

Medlemmarna deltar frivilligt i verksamheten och bidrar efter förmåga. Genom att bryta isolering, strukturera sin dag, arbeta med meningsfulla uppgifter och ingå i en gemenskap stärker medlemmen sin självkänsla. Fontänhusen har en inbjudande och inkluderande miljö där människor oavsett bakgrund och svårigheter kan delta.

Den samhällsekonomiska utvärderingen av Fontänhusens verksamhet 2021 visar att nästan alla medlemmar efter två års medlemskap upplever mycket bättre hälsa. Flera medverkande i utvärderingen menar att stödet varit direkt livsavgörande. Utvärderingen visar hög lönsamhet, kort återbetalningstid och snabb process för bättre mående.

Ett Fontänhus utgör en viktig pusselbit i att ge individer med psykisk ohälsa och psykiska funktionsvariationer ett sammanhållet stöd, en meningsfull tillvaro, ett socialt nätverk och en inträdesbiljett till arbetsmarknaden. Många medlemmar menar att deras väg mot ökad livskvalitet, studier och arbete till stor del gått genom upplevelsen av egenmakt (*empowerment*). De har själva valt att vara medlemmar och att utveckla sina resurser i fontänhusarbetet med stöd av en trygg gemenskap och erfarna handledare. Stödet och medlemskapet är utan tidsbegränsning och kvarstår även för den som är ute i arbete eller studier.

Fontänhusmodellen är världsomfattande — idag finns över 320 Fontänhus i 33 länder. Gemensamt för Fontänhusen är att följa modellens 37 riktlinjer. För att säkerställa detta ackrediteras ett Fontänhus var fjärde år av Fontänhusens internationella organisation, Clubhouse International.

DE 13 SVENSKA HUSEN HAR
TILLSAMMANS CIRKA 2000
AKTIVA MEDLEMMAR.



49%

49% av medlemmarna minskar sitt behov av vård.

Utanförskapskostnaden minskar med 160 000 kr per år och medlem.

30% mår bättre inom en månad.

Medlemskapet har i flera fall varit direkt livsavgörande.

Kommun, stat och region har en återbetalningstid på i snitt sju månader.

Den arbetsinriktade strukturen i kombination med att arbeta sida vid sida är det som bidrar till återhämtning och medlemmarnas ökade tilltro till sin egen förmåga.



7 Mån

295 AV VÅRA MEDLEMMAR
PÅBÖRJADE ARBETE OM MINST
25%, PRAKTIK ELLER STUDIER
UNDER 2021.

Läs hela Payoffs utvärdering
på www.sverigesfontanhus.se