

STARTA ETT FONTÄNHUS

Ett Fontänhus är en plats för
och med människor som lever
med psykisk ohälsa.

Starta här

Med hjälp av en psykosocial och arbets-
inriktad rehabilitering tar vi tillvara på
människors kunskap och friska sida för
att växa tillsammans.



**SVERIGES FONTÄNHUS
RIKSFÖRBUND**

Medlem i Clubhouse International



Färdplan för att starta ett Fontänhus.

Så här gör du ▶

1

Ta kontakt med
Sveriges Fontänhus
Riksförbund

2

Sätt ihop en
arbetsgrupp

3

Gör studiebesök
på ett Fontänhus

4

Studera de
37 riktlinjerna





Sätt startdatum

9

Rekrytera medlemmar

7

Utbilda

8

**Anställ personal
och hitta lokal**

6

Finansiera

5

**Gör en
handlingsplan**

Tid för reflektion





1. TA KONTAKT MED SVERIGES FONTÄNHUS RIKSFÖRBUND

Kontakta Sveriges Fontänhus Riksförbund (SFR); en av våra uppgifter är att stödja tillkomsten av nya Fontänhus.

Att tänka på: Gör en kartläggning av behovet av ett Fontänhus i din kommun. Vem upplever behovet? Skriv ned det ni kommer fram till för att kunna visa politiker och andra beslutsfattare.

2. SÄTT IHOP EN ARBETSGRUPP

Det är bra om det finns bred spridning på kunskap och nätverk i en arbetsgrupp. Kunskapsområden får gärna spänna från personer inom politiken, arbetsförmöedlingen, försäkringskassan till anhängigföreningar, brukarorganisationer, näringslivet, fastighetsbranschen etc. Ju bredare arbetsgrupp, desto större kraft!

3. GÖR STUDIEBESÖK

Vi rekommenderar att boka in två studiebesök på ackrediterade Fontänhus. Var gärna med och arbeta tillsammans med medlemmar och handledare för att få den egna direkta upplevelsen av hur unik modellen är.

4. FONTÄNHUSETS RIKTLINJER

För att få ökad kunskap om Fontänhusens värdegrund och idé är det bra att studera de 37 internationella riktlinjer som Fontänhusen arbetar efter. Dessa riktlinjer följs upp i en ackrediteringsprocess för att kvalitetssäkra verksamheten. Se: www.sverigesfontanhus.se

5. GÖR EN HANDLINGSPLAN

- ☐ Uppvakta och informera beslutsfattare kommunen för att få till stånd ett finansieringsbeslut
- ☐ Kontakta personer i beslutande ställning.
- ☐ Bilda en ideell förening med en styrelse.
- ☐ Ansöka om medlemskap i SFR.
- ☐ Ansöka om statsbidrag från Socialstyrelsen.
- ☐ Planera in att arbetsgruppen/styrelsen går SFR:s utbildning i att starta Fontänhus.





6. FINANSIERA

Kommunerna har det lagstadgade övergripande ansvaret för rehabilitering och är den största bidragsgivaren. Vissa landsting/regioner ger också bidrag liksom Socialstyrelsen. Från och med 2018 finns även ett etableringsbidrag att söka hos Socialstyrelsen. SFR har material som kan användas för att informera beslutsfattande personer i kommuner om varför en kommun gynnas av att ha ett Fontänhus.

7. UTBILDA

SFR har utvecklat grundutbildningar i att starta Fontänhus. Dessa utbildningar går även att skräddarsy efter en grups förutsättningar och kan delvis utföras på distans digitalt.

8. ANSTÄLL PERSONAL / HITTA LOKAL

När finansiering är på plats är det dags att skrida till verket och anställa personal som brinner för att inspirera människor att växa i linje med Fontänhusfilosofin. En lämplig lokal behöver också skaffas och här kan man ta hjälp av sin kommun för att hitta den bästa lokalen.

9. REKRYTERA MEDLEMMAR

Fontänhuset är ingenting utan sina medlemmar så här får man kontakta psykiatrimottagningar, brukarorganisationer, kommunala verksamheter etc för att informera om att man kommer att starta ett hus så att människor som är i behov av ett Fontänhus får vara med från starten.

- Kontakta lokala brukarföreningar, psykiatrimottagningar samt kommunala verksamheter och informera om att ett Fontänhus är på gång att startas.
- Starta rekryteringsprocess av verksamhetschef och handledare. SFR har utarbetat en lathund för att anställa en verksamhetschef.
- Kontakta en arbetsgivarorganisation, t ex Fremia.
- Kontakta kommunen för att hitta lämplig lokal.
- Sätta ett startdatum när lokal, personal och medlemmar är på plats.





Varför Fontänhus?

Fontänhusens modell är en psykosocial arbetsinriktad rehabilitering som stödjer människor som lever med psykisk ohälsa på vägen till återhämtning.

Grundtanken är att ta tillvara och utveckla människors friska sidor genom arbete och gemenskap. Medlemmarna deltar frivilligt i verksamheten och bidrar efter förmåga. Genom att bryta isolering, strukturera sin dag, arbeta med meningsfulla uppgifter, ingå i en gemenskap stärker medlemmen sin självkänsla. Fontänhusen har en inbjudande och inkluderande miljö där människor oavsett bakgrund, svårigheter och ålder kan delta. Den unika atmosfären har visat sig vara ovärderlig för medlemmarnas återhämtning. Framförallt hjälper den människor att bygga sig en hållbar tillvaro där psykiska svårigheter inte längre definierar livskvalitén.

Clubhouse International

Är en världsomfattande organisation med över 320 Fontänhus i drygt 30 länder. Fördelarna med ett medlemskap i Clubhouse International (CI) är många. All verksamhet drivs enligt 37 internationella riktlinjer och för att säkerställa detta skall såväl handledare som medlemmar utbildas vid något av CI's utbildningscentra. Ett nytt hus skall ackrediteras inom fyra år för att få kalla sig ett fontänhus. Ett team på två personer besöker Fontänhuset och undersöker om huset följer de 37 riktlinjerna. Om så är fallet, är Fontänhuset ackrediterat i tre år. Ibland behöver olika saker rättas till och Fontänhuset får då ett år på sig att göra detta. På så sätt garanteras att ett Fontänhus i Sverige fungerar likadant som ett i till exempel USA. Kommuner och sponsorer vet därför att verksamheten är kvalitetssäkrad.





Vi växer i Sverige!

Besök gärna ett hus! Vi finns i:

FALUN

STOCKHOLM

SKÖNDAL

ÖREBRO

NYKÖPING

MOTALA

GÖTEBORG

FALKENBERG

ÄLMHULT

BÅSTAD

HELSINGBORG

LUND

MALMÖ

2022 fanns det **13 Fontänhus**
i Sverige och över 320 över
hela världen. Vi arbetar för att
starta nya hus i fler regioner!





Epost info@sverigesfontanhus.se
Adress Box 4051, 102 61 Stockholm
Hemsida www.sverigesfontanhus.se
Facebook SverigesFontanhusRiksforbund
LinkedIn Sveriges-Fontanhus-Riksforbund
Instagram FontanhusSverige



**SVERIGES FONTÄNHUS
RIKSFÖRBUND**

Medlem i Clubhouse International

